

在宅福祉情報誌

令和4年3月15日発行

わっこ

西和賀町社会福祉協議会

〒029-5512 西和賀町川尻 40-73-82

☎ 84-2161 FAX 82-3572

ホームページ <http://nishi-shakyo.net/>

備えあれば憂いなし

便利なものに囲まれ、いつの間にか、それがあたりまえになってしまいますが、そうではないことを忘れてはいけません。

11年前に東日本大震災が発生した際、長引く停電や断水、物流のストップ等を経験し、便利であることへのありがたさと“あたりまえ”が“あたりまえ”ではないことを実感しました。

しかし、震災から時間が過ぎ今も多くの方が苦しんでいる中、その時の教訓がだいぶ薄らいでいるように感じられます。

昨年も各地で、強い地震、風被害の自然災害、また自然のものに人の手が加わることで起きたミス等が原因の停電や陥没(かんぱつ)等の災害が発生し、多くの被害や混乱をひき起こしています。

「天災は忘れたころにやってくる」「備えあれば憂いなし」を強く心に留め、けっして忘れないようにいきたいものです。

家具の置き方、工夫していますか？

- ・ 家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう。
- ・ 寝室や子供部屋には、なるべく背の低い家具にするとともに倒れた時に出入り口をふさがないよう家具の配

食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

- ・ 飲料水 3日分(1人1日3リットル)
- ・ トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど
- ・ 特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中で利用されている食品等を備えましょう。

非常用持ち出しバックの準備、できていますか？

- ・ 非常に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。
(例、飲料水・食料品・貴重品・救急用品・ヘルメット・マスク・軍手・衣類・タオル・洗面用具・使い捨てカイロ等)

ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？

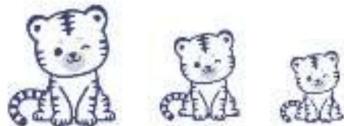
- ・ 別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。災害ダイヤル「119」

避難場所や避難経路、確認していますか？

- ・ いざ災害が起きたときにあわてずに避難するため、避難場所、避難経路を事前に確認しましょう。



寅年の願い事



「デイサービスにしわが」では、利用者の方々が今年の願い事を『絵馬』に書きました。皆さんの願いは、「健康で暮らせますように」、「家族仲良く暮らせますように」という願い事が多かったです。



利用者の皆さんのが
かないますように



◆いつまでも明るく いつまでも笑顔でいる
ようにしたい気ままは直したい
笑顔・笑顔・笑顔でいたいです◆



元気をありがとう



令和3年12月 川尻保育所のばら組(年長)さんたちが悠々館の「お楽しみ会」に来てくれました。いつも利用者の方々は、子供たちの来るのをとても楽しみにしていて「あやつ めんこいごどお」と言いながら曲の始まりから終わりまで手拍子をして元気をもらっていました。帰りに子供たちが「またくるからね」って、元気な声でいさつをしてくれました。



♪ 城 黙して語らず ♪
氷川きよしの「白雲の城」
とってもりっぱでした



炎 (ほむら)
♪ 心の炎を灯して 遠い未来まで ♪
女の子二人で力強い舞でした♪

困ったときに

みんなの困りごとや悩みごとは、ありませんか？

困りごとや悩みごとがあっても、一人で抱え込んでいませんか？
まずは、誰かに話してみませんか？

西和賀町社会福祉協議会

本 部 85-3225

湯田支所 84-2161 まずは、お電話を

